

東光國小附設幼兒園 5 月份點心

日期	星期	上午點心		下午點心		水果
5/1	五	蘿蔔糕湯		菠蘿麵包	鮮奶	恐龍蛋
5/4	一	烏龍湯麵		浮水魚羹		芒果
5/5	二	雞蓉玉米粥		鬆餅	豆奶	芒果
5/6	三	香菇雞湯		鮮菇冬粉湯		蓮霧
5/7	四	水煎包	五穀漿	豆奶	綜合堅果	水果
5/8	五	酸辣湯		草莓吐司	優酪乳	芭樂
5/11	一	粿仔湯		布丁豆花		水果
5/12	二	虱目魚粥		鮪魚飯糰	豆奶	水果
5/13	三	馬拉糕	蛋花湯	優酪乳	紫米紅豆湯	香瓜
5/14	四	貢丸味增豆腐湯		優格	綜合堅果	水果
5/15	五	什錦炒飯		蘿蔔糕	鮮奶	水果
5/18	一	擔仔麵		水果愛玉		水果
5/19	二	滑蛋瘦肉粥		蔥抓餅	豆奶	水果
5/20	三	黑糖饅頭	海帶芽湯	魚皮魚丸湯		芭樂
5/21	四	魚鬆肉燥飯		鮮奶	綜合堅果	水果
5/22	五	炒意麵		葡萄吐司	優酪乳	水果
5/25	一	什錦米粉湯		冬瓜粉圓		水果
5/26	二	鮮菇蔬菜粥		鍋貼	豆奶	水果
5/27	三	豆菜麵		豆奶	蔬菜餛飩湯	西瓜
5/28	四	銀絲卷	五穀漿	優酪乳	綜合堅果	水果
5/29	五	香菇肉羹		乳酪麵包	鮮奶	水果

註：1. 點心遇特殊狀況（如：颱風、退貨、物價上揚…等）將彈性調整。

2. 時令水果每天供應，但配合國小營養午餐招標週期進行採購。

3. 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。

承辦人：

營養師：

校長：