

東光國小附設幼兒園 8.9 月份點心

日期	星期	上午點心		下午點心		水果
8/28	五	三明治	豆漿	註：上午迎新始業式		
8/31	一	米苔目湯		註：開學日讀半天		火龍果
9/1	二	南瓜粥	堅果	綜合沙拉麵包	鮮奶	火龍果
9/2	三	蘿蔔糕湯		優酪乳	堅果	水果
9/3	四	竹筍瘦肉粥		胡蘿蔔蔬菜煎餅	豆漿	木瓜
9/4	五	浮水魚羹		牛奶	綜合堅果	梨子
9/7	一	豆菜麵	紫菜湯	地瓜煎餅	豆漿	香蕉
9/8	二	虱目魚粥	堅果	牛奶葡萄餐包	鮮奶	香蕉
9/9	三	水餃	枸杞湯	優酪乳	堅果	水果
9/10	四	姑姑玉米粥		紅蘿蔔饅頭	豆漿	西瓜
9/11	五	魚皮魚丸湯		牛奶	綜合堅果	芭樂
9/14	一	什錦米粉湯		鮪魚飯糰	豆漿	水果
9/15	二	金針菇滑蛋燕麥粥	堅果	小北歐麵包	鮮奶	水果
9/16	三	炒意麵	蔬菜湯	鮮奶	堅果	水果
9/17	四	香菇肉羹粥		胡蘿蔔菇菇煎餅	養生茶	火龍果
9/18	五	南瓜濃湯		優酪乳	綜合堅果	水果
9/21	一	陽春麵		胡蘿蔔小饅頭	豆漿	水果
9/22	二	鮪魚玉米粥	堅果	奶油香捲麵包	鮮奶	水果
9/23	三	巧達濃湯		豆奶	堅果	水果
9/24	四	香雞麵線湯		蔥抓餅	豆漿	香瓜
9/25	五	蔬菜餛飩湯		優酪乳	綜合堅果	水果
9/26	六	薏仁枸杞粥		水煮玉米	堅果	水果
9/28	一	烏龍湯麵		水煮蛋	豆漿	水果
9/29	二	雞蓉玉米粥	堅果	金牛角麵包	優酪乳	水果
9/30	三	肉絲蛋麵線		奶酪	堅果	水果

- 註： 1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但配合國小營養午餐招標周期進行採購。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。

承辦人：

營養師：

校長：