

東光國小附設幼兒園 1 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
1/3	二	擔仔麵(麵條.小白菜.肉燥)	紅蘿蔔小饅頭+鮮奶+堅果	橘子
1/4	三	魚皮魚丸冬粉湯(冬粉.魚皮.魚丸.芹菜)	鬆餅+豆奶	蓮霧
1/5	四	什錦炒麵(麵條.豬肉.高麗菜.紅K.木耳)	黑糖地瓜粉圓鮮奶+堅果	蓮霧
1/6	五	滷蛋+蔬菜湯(高麗菜)	奶酪+綜合堅果	蓮霧
1/7	六	鮭魚玉米粥(玉米.雞蛋.鮭魚.白米)	玉米蛋溫沙拉+綜合堅果	橙蜜番茄
1/9	一	南瓜雜糧饅頭+豆漿	冰心地瓜+鮮奶	珍蜜棗
1/10	二	米苔目湯(米苔目.小白菜.韭菜.豬肉)	鮮奶吐司+堅果+麥茶	珍蜜棗
1/11	三	紅蘿蔔巧達濃湯(雞蛋.鮮菇.玉米.馬鈴薯.紅蘿蔔)	紅蘿蔔煎餅(紅蘿蔔.高麗菜.玉米.芹菜.麵粉)+鮮奶	柳丁
1/12	四	虱目魚粥(虱目魚.米.芹菜)	蔬菜餛飩湯(小白菜.餛飩)+堅果	柳丁
1/13	五	蘿蔔糕+蔬菜湯	芝麻鮮奶	香蕉
1/16	一	芝麻包+鮮奶糙米漿	南瓜濃湯(南瓜.玉米)	茂谷
1/17	二	陽春麵(麵條.韭菜.白菜.肉燥)	香椿抓餅+麥茶+堅果	茂谷
1/18	三	麻油肉絲冬粉湯(肉絲.高麗菜.冬粉)	紅豆紫米粥+優酪乳	小番茄
1/19	四	雞蓉玉米粥(雞肉.高麗菜.玉米.白米)		

- 註：1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
 4.黃底字為護眼保健餐。
 5.每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
 7.綜合堅果(Hoody's 精緻果乾混綜合果仁)含腰果、杏仁、南瓜籽及花生製品，產品與小麥、牛奶、大豆及其他堅果的製品於同一生產設備生產，食物過敏者請留意。



承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順