

東光國小附設幼兒園 2 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	
2/13	一	肉包+豆漿	冰心地瓜	草莓
2/14	二	陽春麵(麵條. 韭菜. 白菜. 肉燥)	鮮奶吐司+鮮奶+堅果	草莓
2/15	三	雞蓉玉米粥(雞肉. 高麗菜. 玉米. 白米)	鬆餅+鮮奶	蓮霧
2/16	四	麻油肉絲冬粉湯(肉絲. 高麗菜. 冬粉)	蔬菜餛飩湯(小白菜. 餛飩)+堅果	蓮霧
2/17	五	三明治+蛋花湯	水煮蛋+芝麻牛奶	茂谷
2/18	六	紅蘿蔔巧達濃湯(紅蘿蔔. 雞蛋. 杏鮑菇. 玉米. 馬鈴薯)	溫沙拉	茂谷
2/20	一	水餃+鮮奶	冰心地瓜	芭樂
2/21	二	粿仔湯(粿條. 白菜. 肉絲. 香菇)	香椿抓餅+蜜茶+堅果	芭樂
2/22	三	鮮菇蔬菜粥(鮮菇. 高麗菜. 豬肉. 白米)	紅蘿蔔起司煎餅+豆奶	柳丁
2/23	四	炒意麵(麵條. 豬肉. 高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳)+紫菜湯	南瓜濃湯+堅果	柳丁
2/24	五	蘿蔔糕+蔬菜湯(高麗菜. 紅蘿蔔. 玉米)	芝麻牛奶	香蕉

- 註：1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
 4.黃底字為護眼保健餐。
 5.每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
 7.綜合堅果(Hoody's 精緻果乾混綜合果仁)含腰果、杏仁、南瓜籽及花生製品，產品與小麥、牛奶、大豆及其他堅果的製品於同一生產設備生產，食物過敏者請留意。



承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順