

東光國小附設幼兒園 4 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
4/6	四	麻油肉絲冬粉湯(肉絲, 高麗菜, 冬粉)	水煮玉米+堅果	木瓜
4/7	五	水餃+紫菜湯(紫菜)	芝麻牛奶+煎餅	香蕉
4/10	一	土司夾蛋+鮮奶糙米粥	冰心地瓜+牛奶	蓮霧
4/11	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)+蔬菜湯	紅蘿蔔煎餅+紫菜湯	蓮霧
4/12	三	菠菜小魚粥(菠菜, 吻仔魚, 米)	蛋糕+優酪乳	西瓜
4/13	四	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜)	紅豆薏仁+堅果	西瓜
4/14	五	水煎包+蛋花湯(雞蛋)	鮮奶吐司+玉米濃湯	茂谷柑
4/17	一	葡萄饅頭+豆漿	煎餅+芝麻牛奶	月亮葡萄
4/18	二	蕃茄肉醬麵(洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條)	水餃+鮮奶+堅果	月亮葡萄
4/19	三	魚皮魚丸冬粉湯(魚皮, 魚丸, 冬粉, 芹菜)	壽司+豆奶	木瓜
4/20	四	鮮菇蔬菜粥(鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米)	紅棗枸杞銀耳湯+堅果	木瓜
4/21	五	蘿蔔糕+海帶湯(海帶)	南瓜牛奶濃湯	香蕉
4/24	一	菜包+豆漿	冰心地瓜+牛奶	水果
4/25	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	玉米煎餅+蜜茶+堅果	水果
4/26	三	鮪魚玉米粥(鮪魚, 玉米, 白米, 洋蔥)	蔥花麵包+鮮奶	鳳梨
4/27	四	紅蘿蔔巧達濃湯(紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯)	鮮奶紅豆紫米粥+堅果	鳳梨
4/28	五	香椿抓餅+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	紅豆豆花	水果

註：1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。

2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。

3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。

4.黃底字為護眼保健餐。

5.每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。

6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。



承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順