

## 財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號  
承辦人：陳淑惠、蔡意琪  
電話：02-23965305分機1198、1124  
Email：melissa@hsin-yi.org.tw、  
Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：臺南市東區東光國民小學

發文日期：中華民國112年4月21日  
發文字號：信數字第1120421001號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (1120421001\_Attach1.jpg)



主旨：信誼基金會舉辦洪蘭教授主講「運動改變大腦，活躍孩子的人生」講座，敬請轉知貴園所家長，免費報名參加。

說明：

- 一、信誼基金會日前舉辦〈2-6歲幼兒身體動作能力現況大調查〉已告一段落，透過8,500位幼師及家長的參與和回饋，發現家長與幼師對幼兒運動相當重視。為此，信誼以「動出好腦力」為主題，於2023年5月7日舉辦「運動改變大腦，活躍孩子的人生」講座，邀請爸媽及師長免費報名參加。
- 二、特別邀請腦科學專家洪蘭教授主講，告訴聽講者身體動作能力與大腦的關係，幫助孩子動出好體力與好腦力。演講大綱如下：
  1. 運動供給大腦營養？愛運動的孩子執行功能更好
  2. 過動、易分心...反而要多動？談運動如何提升專注力
  3. 這樣動，最有效！減少感統問題、讓學習加分的運動
  4. 動出情緒不暴走的孩子！談運動與人際情緒的關係



### 三、本講座即日起免費報名參加：

1. 演講時間：2023/5/7（日）14:00-16:00

2. 免費報名網址：<http://bit.ly/3oafiHl>

3. 線上收看平台：YouTube直播

※實體講座已額滿，歡迎報名線上講座

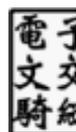
正本：臺南市仁德區仁德國民小學、臺南市仁德區文賢國民小學、臺南市仁德區長興國民小學、臺南市仁德區依仁國民小學、臺南市仁德區大甲國民小學、臺南市仁德區仁和國民小學、臺南市仁德區德南國民小學、臺南市仁德區虎山實驗小學、臺南市歸仁區歸仁國民小學、臺南市歸仁區歸南國民小學、臺南市歸仁區保西國民小學、臺南市歸仁區大潭國民小學、臺南市關廟區關廟國民小學、臺南市關廟區五甲國民小學、臺南市關廟區保東國民小學、臺南市關廟區崇和國民小學、臺南市關廟區文和實驗小學、臺南市關廟區深坑國民小學、臺南市關廟區新光國民小學、臺南市龍崎區龍崎國民小學、臺南市永康區永康國民小學、臺南市永康區大灣國民小學、臺南市永康區三村國民小學、臺南市永康區西勢國民小學、臺南市永康區復興國民小學、臺南市永康區龍潭國民小學、臺南市永康區大橋國民小學、臺南市新化區新化國民小學、臺南市新化區那拔國民小學、臺南市新化區口埤實驗小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市山上區山上國民小學、臺南市玉井區玉井國民小學、臺南市玉井區層林國民小學、臺南市楠西區楠西國民小學、臺南市南化區南化國民小學、臺南市南化區北寮國民小學、臺南市南化區西埔國民小學、臺南市南化區玉山國民小學、臺南市南化區瑞峰國民小學、臺南市左鎮區左鎮國民小學、臺南市善化區善化國民小學、臺南市善化區茄拔國民小學、臺南市善化區大同國民小學、臺南市善化區大成國民小學、臺南市善化區陽明國民小學、臺南市善化區善糖國民小學、臺南市善化區小新國民小學、臺南市新市區新市國民小學、臺南市新市區大社國民小學、臺南市安定區安定國民小學、臺南市安定區南安國民小學、臺南市安定區南興國民小學、臺南市麻豆區麻豆國民小學、臺南市麻豆區培文國民小學、臺南市麻豆區文正國民小學、臺南市麻豆區大山國民小學、臺南市麻豆區安業國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市麻豆區港尾國民小學、臺南市麻豆區紀安國民小學、臺南市佳里區佳里國民小學、臺南市佳里區佳興國民小學、臺南市佳里區延平國民小學、臺南市佳里區塭內國民小學、臺南市佳里區子龍國民小學、臺南市佳里區仁愛國民小學、臺南市佳里區通興國民小學、臺南市西港區西港國民小學、臺南市西港區港東國民小學、臺南市西港區成功國民小學、臺南市西港區後營國民小學、臺南市西港區松林國民小學、臺南市七股區七股國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市七股區竹橋國民小學、臺南市七股區三股國民小學、臺南市七股區光復生態實驗小學、臺南市七股區篤加國民小學、臺南市七股區龍山國民小學、臺南市七股區建功國民小學、臺南市七股區大文國民小學、臺南市七股區樹林國民小學、臺南市將軍區將軍國民小學、臺南市將軍區漚汪國民小學、臺南市將軍區苓和國民小學、臺南市將軍區鯤鯨國民小學、臺南市將軍區長平國民小學、臺南市北門區北門國民小學、臺南市北門區蚵寮國民小學、臺南市北門區文山國民小學、臺南市北門區錦湖國民小學、臺南市北門區雙春國民小學、臺南市北門區三慈國民小學、臺南市學甲區學甲國民小學、臺南市學甲區中洲國民小學、臺南市學甲區頂洲國民小學、臺南市學甲區宅港國民小學、臺南市學甲區東陽國民小



裝

訂

線



學、臺南市下營區下營國民小學、臺南市下營區中營國民小學、臺南市下營區賀建國民小學、臺南市下營區甲中國國民小學、臺南市下營區東興國民小學、臺南市六甲區六甲國民小學、臺南市六甲區林鳳國民小學、臺南市官田區官田國民小學、臺南市官田區隆田國民小學、臺南市官田區渡拔國民小學、臺南市官田區嘉南國民小學、臺南市大內區大內國民小學、臺南市大內區二溪國民小學、臺南市新營區新營國民小學、臺南市新營區新民國民小學、臺南市新營區新橋國民小學、臺南市新營區新興國民小學、臺南市新營區新進國民小學、臺南市新營區南梓實驗小學、臺南市新營區新生國民小學、臺南市新營區土庫國民小學、臺南市新營區公誠國民小學、臺南市鹽水區鹽水國民小學、臺南市鹽水區歡雅國民小學、臺南市鹽水區埕頭港國民小學、臺南市鹽水區月津國民小學、臺南市鹽水區竹埔國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、臺南市鹽水區岸內國民小學、臺南市鹽水區文昌國民小學、臺南市白河區白河國民小學、臺南市白河區玉豐國民小學、臺南市白河區竹門國民小學、臺南市白河區內角國民小學、臺南市白河區河東國民小學、臺南市白河區大竹國民小學、臺南市柳營區柳營國民小學、臺南市柳營區果毅國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市柳營區太康國民小學、臺南市柳營區新山國民小學、臺南市後壁區後壁國民小學、臺南市後壁區菁寮國民小學、臺南市後壁區安溪國民小學、臺南市後壁區新東國民小學、臺南市後壁區新嘉國民小學、臺南市後壁區永安國民小學、臺南市後壁區樹人國民小學、臺南市東山區東山國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市東山區東原國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市東山區吉貝婁國民小學、臺南市永康區崑山國民小學、臺南市永康區五王國民小學、臺南市永康區永信國民小學、臺南市永康區勝利國民小學、臺南市歸仁區文化國民小學、臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學、臺南市新化區正新國民小學、臺南市佳里區信義國民小學、臺南市新營區新泰國民小學、臺南市東區勝利國民小學、臺南市東區博愛國民小學、臺南市東區大同國民小學、臺南市東區東光國民小學、臺南市東區德高國民小學、臺南市東區崇學國民小學、臺南市東區復興國民小學、臺南市東區崇明國民小學、臺南市東區裕文國民小學、臺南市南區志開實驗小學、臺南市南區新興國民小學、臺南市南區省躬國民小學、臺南市南區喜樹國民小學、臺南市南區龍崗國民小學、臺南市南區日新國民小學、臺南市南區永華國民小學、臺南市北區天主教私立寶仁國民小學、臺南市北區立人國民小學、臺南市北區公園國民小學、臺南市北區開元國民小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市北區大港國民小學、臺南市北區文元國民小學、臺南市北區賢北國民小學、臺南市中西區成功國民小學、臺南市中西區永福國民小學、臺南市中西區忠義國民小學、臺南市中西區進學國民小學、臺南市安平區新南國民小學、臺南市安平區石門國民小學、臺南市安平區西門實驗小學、臺南市安平區安平國民小學、臺南市安平區億載國民小學、臺南市安南區安順國民小學、臺南市安南區和順國民小學、臺南市安南區海東國民小學、臺南市安南區安慶國民小學、臺南市安南區土城國民小學、臺南市安南區青草國民小學、臺南市安南區鎮海國民小學、臺南市安南區顯宮國民小學、臺南市安南區長安國民小學、臺南市安南區南興國民小學、臺南市安南區安佃國民小學、臺南市安南區海佃國民小學、臺南市安南區學東國民小學、國立臺南大學附設實驗國民小學、臺南市中西區協進國民小學

副本：

