

NO	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果/乳品
1	5月1日	一	小米飯	橙汁排骨	乾扁四季豆	芹香甘藍	冬瓜排骨湯	水果
2	5月2日	二	糙米飯	可樂豬腳	茶葉蛋	有機小松菜	干貝蘿蔔雞湯	
3	5月3日	三	白米飯	皮蛋瘦肉粥	義式香草雞腿	蒜香豇豆	奶皇包	乳品
4	5月4日	四	地瓜飯	蒙古烤肉片	木須鮮筍絲	芹菜豆芽	冬瓜山粉圓	
5	5月5日	五	糙米飯	三杯豆腐	胡蘿蔔炒蛋	有機青油菜	虱目魚皮湯	水果
6	5月8日	一	小米飯	蔥油雞	甘藍炒肉絲	豆鼓龍鬚菜	干貝蛤蠣絲瓜湯	水果
7	5月9日	二	糙米飯	洋芋番茄燉肉	西芹炒花枝	有機黑葉白菜	南瓜濃湯	
8	5月10日	三	紅麵線	麵線糊	牙齒肉圓	蒜香空心菜	生日蛋糕	乳品
9	5月11日	四	芝麻飯	京醬肉絲	吻魚莧菜	蒜香地瓜葉	鳳梨苦瓜雞湯	
10	5月12日	五	糙米飯	椒鹽烏魚丁	小魚炒豆干	有機小松菜	紫米紅豆湯	水果
11	5月15日	一	小米飯	花雕排骨	香菇白菜羹	薑絲炒油菜	香菇雞湯	水果
12	5月16日	二	糙米飯	卡啦雞丁	芥藍炒肉絲	有機甜心菜	玉米濃湯	
13	5月17日	三	鐵板麵	義大利肉醬	茶香雞塊	玉米花椰菜	鳳梨冰茶	乳品
14	5月18日	四	蕎麥飯	南洋沙嗲雞	沙茶粉絲	蒜香青江菜	芹菜餛飩湯	
15	5月19日	五	糙米飯	泡菜豆腐	筍絲炒蛋	有機黑葉白菜	黃瓜魚丸湯	水果
16	5月22日	一	小米飯	皇帝豆滷肉	三杯鮑菇丁	珍菇莧菜	竹筍雞湯	水果
17	5月23日	二	糙米飯	沙茶肉絲	小瓜炒雞捲	有機小松菜	青木瓜排骨湯	
18	5月24日	三	米粉	浮水魚羹米粉	鴿蛋滷味	香菇白菜	肉包	乳品
19	5月25日	四	薏仁飯	梅子雞	肉絲龍鬚菜	水蓮豆芽	紫菜蛋花湯	
20	5月26日	五	糙米飯	鮭魚飯	海帶豆干絲	有機青油菜	地瓜粉圓豆花	水果
22	5月29日	一	小米飯	糖醋排骨	螞蟻上樹	蒜香空心菜	豆薯龍骨湯	水果
23	5月30日	二	糙米飯	黃金鴿蛋肉燥	白菜滷	有機甜心菜	文蛤瓜仔雞湯	
24	5月31日	三	糙米飯	雞肉絲飯	福菜燒麵輪	蠔油地瓜葉	鮮筍魚丸湯	乳品