

## 東光國小附設幼兒園 6 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
6/1	四	<b>南瓜濃湯</b> (南瓜, 杏包菇, 玉米)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	西瓜
6/2	五	水餃+紫菜湯	<b>紅豆豆花</b>	<b>愛文芒果</b>
6/5	一	土司夾蛋+豆漿	<b>冰心地瓜</b> +牛奶	<b>水果</b>
6/6	二	鮮菇蘿蔔糕湯(香菇, 蘿蔔糕, 高麗菜, 芹菜, 肉絲)	紅蘿蔔小饅頭+堅果	<b>水果</b>
6/7	三	<b>莧菜吻魚粥</b> (莧菜, 吻魚, 玉米, 白米)	芝麻包+ <b>優酪乳</b>	木瓜
6/8	四	魚皮魚丸湯(魚皮, 魚丸, 芹菜)	綠豆沙鮮奶+堅果+	木瓜
6/9	五	<b>滷蛋</b> +蔬菜湯(高麗菜, 紅蘿蔔)	<b>南瓜濃湯</b>	<b>水果</b>
6/12	一	茶葉蛋+鮮奶五穀漿	毛豆+味增湯(豆腐, 洋蔥)	<b>水果</b>
6/13	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)+紫菜湯	小西點+蜜茶+堅果	<b>水果</b>
6/14	三	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜)	<b>紅蘿蔔玉米煎餅</b> +鮮奶	西瓜
6/15	四	<b>鮭魚玉米粥</b> (鮭魚, 玉米, 白米)	香菇魚丸湯(香菇, 魚丸)+堅果	西瓜
6/16	五	香椿抓餅+蛋花湯	鮮奶吐司+杏仁豆漿	<b>水果</b>
6/17	六	蘿蔔糕+蛋花湯	<b>肉包</b> +牛奶	<b>水果</b>
6/19	一	菜包+豆漿	<b>玉米濃湯</b>	<b>水果</b>
6/20	二	鳳梨雞冬粉湯(鳳梨, 雞肉, 冬粉)	羅宋麵包+鮮奶+堅果	<b>水果</b>
6/21	三	<b>南瓜蔬菜粥</b> (南瓜, 白米, 高麗菜, 豬肉)	<b>甜玉米</b> + <b>豆奶</b>	西瓜
6/26	一	奶皇包+豆漿	<b>冰心地瓜</b> +牛奶	<b>水果</b>
6/27	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 豬肉)	蛋糕+麥茶+堅果	<b>水果</b>
6/28	三	<b>雞蓉玉米粥</b> (雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	鍋貼+ <b>優酪乳</b>	木瓜
6/29	四	<b>巧達濃湯</b> (紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯)	紅豆紫米鮮奶+堅果	木瓜
6/30	五	三明治+紫菜蛋花湯(紫菜, 雞蛋)		

註：1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。

2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。

3.**藍底字**為國小營養午餐提供之乳品與水果。

4.**黃底字**為護眼保健餐。

5.每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。

6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。



承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順