

109-1 東光國小附設幼兒園 1 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
1/4	一	吐司夾蛋(雞蛋, 吐司, 沙拉醬) + 青菜豆腐湯(白菜, 豆腐)	南瓜煎餅+枸杞茶	葡萄
1/5	二	山藥紅蘿蔔粥+堅果 (白米, 紅蘿蔔, 山藥, 豬肉)	小北歐麵包+鮮奶	葡萄
1/6	三	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲)	豆奶+堅果	蓮霧, 香瓜, 葡萄
1/7	四	水煎包(豬肉, 蔥)+紫菜湯	牛奶饅頭+優酪乳	香蕉
1/8	五	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅蔥頭, 高麗菜)	鮮奶+堅果	小番茄
1/11	一	蘿蔔糕(在來米, 菜頭, 肉燥) + 海帶芽湯(海帶芽)	鬆餅+枸杞茶	香蕉
1/12	二	南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)+堅果	全麥土司+鮮奶	香蕉
1/13	三	巧達濃湯(火腿, 鮮菇, 玉米, 馬鈴薯)	優酪乳+堅果	蓮霧, 芭樂, 西瓜
1/14	四	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)+蛋花湯	珍珠丸子+豆漿	香瓜
1/15	五	鮭魚飯糰+豆漿	鮮奶+堅果	橘子
1/18	一	水餃+蛋花湯(雞蛋)	肉包+檸檬茶	橘子
1/19	二	鮮菇玉米粥+堅果 (鮮菇, 絞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	紅蘿蔔小饅頭+優酪乳	橘子
1/20	三	麻油肉絲冬粉湯(肉絲, 高麗菜, 冬粉)		蜜蘋果

- 註： 1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。  
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(2週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。  
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。  
 4.黃底字為護眼保健餐。  
 5.每周提供3天的乳品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。  
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。



承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林清海