

東光國小附設幼兒園 2 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
2/16	五	香椿抓餅(麵粉, 沙拉油, 香椿)+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	玉米脆片+芝麻牛奶+堅果	茂谷柑
2/17	六	麻油肉絲冬粉湯(肉絲, 高麗菜, 冬粉)	紅豆鮮奶紫米粥	茂谷柑
2/19	一	芝麻包+豆漿	蘿蔔排骨湯	橙蜜番茄
2/20	二	味增拉麵(拉麵, 豬肉, 小白菜)	鮮奶吐司+堅果+五穀漿	橙蜜番茄
2/21	三	巧達濃湯(紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米)	鬆餅+豆奶	橘子
2/22	四	南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	木瓜
2/23	五	蘿蔔糕+蛋花湯	奶油胚芽餅+牛奶+堅果	青葡萄
2/26	一	葡萄饅頭+糙米漿	玉米濃湯(玉米, 紅蘿蔔, 馬鈴薯, 牛奶)	蜜棗
2/27	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	蜂蜜蛋糕+堅果	蜜棗
2/29	四	雞蓉蔬菜粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	地瓜綠豆湯+堅果	蓮霧

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果 招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 綜合堅果(Hoody's 精緻果乾混綜合果仁)含腰果、杏仁、南瓜籽及花生製品，若幼兒有食物過敏疑慮請告知老師。



承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：林義順