

## 東光國小附設幼兒園 4 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
4/1	一	芝麻包+豆漿	玉米濃湯+脆片	茂谷柑
4/2	二	陽春麵(豬肉, 白菜, 麵條)	全麥吐司+米漿+堅果	茂谷柑
4/3	三	南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)	紅棗銀耳湯+鮮奶	蓮霧
4/8	一	肉包+糙米漿	奶油胚芽餅+牛奶	蓮霧
4/9	二	蕃茄肉醬麵(洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條)	羅宋麵包+堅果	蓮霧
4/10	三	菠菜小魚粥(菠菜, 吻仔魚, 米)	起士蛋糕+豆奶	西瓜
4/11	四	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲)	粉角綠豆湯+堅果	西瓜
4/12	五	水餃+紫菜蛋花湯	冰心地瓜+牛奶+堅果	香蕉
4/15	一	葡萄饅頭+豆奶	馬鈴薯堅果沙拉 (馬鈴薯、紅蘿蔔、杏仁果、葡萄乾)	澄蜜番茄
4/16	二	粿仔湯(粿條, 白菜, 肉絲, 香菇)	紅蘿蔔小饅頭+堅果+糙米漿	澄蜜番茄
4/17	三	滑蛋瘦肉粥(高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米)	壽司+優酪乳	西瓜
4/18	四	巧達濃湯(紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米)	紅豆紫米鮮奶+堅果	蓮霧
4/19	五	滷蛋+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	水果總匯+牛奶 (時令水果、蔓越莓果乾)	香蕉
4/22	一	水煎包+豆漿	蘿蔔排骨湯	水果
4/23	二	味增拉麵(拉麵, 豬肉, 小白菜)	鮮奶吐司+米漿+堅果	水果
4/24	三	鮭魚玉米粥(鮭魚, 玉米, 白米, 洋蔥)	鬆餅+鮮奶	蓮霧
4/25	四	炒意麵(麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	小番茄
4/26	五	蔥抓餅+蛋花湯	紅豆薏仁湯+堅果	水果
4/29	一	蘿蔔糕+豆奶	芝麻包+枸杞紅棗茶	水果
4/30	二	鮮菇米粉湯 (豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉)	台式馬卡龍+堅果	水果

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 綜合堅果(Hoody's 精緻果乾混綜合果仁)含腰果、杏仁、南瓜籽及花生製品，若幼兒有食物過敏疑慮請告知老師。



承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：林義順