

109-2 東光國小附設幼兒園 4 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
4/1	四	紅蘿蔔巧達濃湯(紅蘿蔔, 蛋, 玉米, 鮮菇)	鬆餅+豆漿	香瓜
4/6	二	鮪魚飯糰+蛋花湯(雞蛋) +堅果	綜合沙拉麵包+鮮奶	香蕉
4/7	三	水煮蛋+豆腐湯	優酪乳+堅果	木瓜, 西瓜, 蓮霧
4/8	四	豬腳麵線(麵線, 豬腳肉, 高麗菜)	地瓜煎餅+枸杞茶	小蕃茄
4/9	五	南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)	鮮奶+堅果	香蕉
4/12	一	玉米起司煎蛋+紫菜湯	蒸地瓜	水果
4/13	二	莧菜吻仔魚粥+堅果	全麥葡萄餐包+鮮奶	水果
4/14	三	吐司夾蛋(小黃瓜, 雞蛋, 吐司, 沙拉醬)+豆漿	優酪乳+堅果	西瓜, 蘋果, 蓮霧
4/15	四	水餃(高麗菜, 絞肉, 蔥) +蛋花湯(雞蛋)	紅蘿蔔小饅頭+麥茶	芭樂
4/16	五	螞蟻上樹(冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅 K, 木耳)	鮮奶+堅果	水果
4/19	一	蘿蔔糕(在來米, 菜頭, 肉燥)+紫菜湯(紫菜)	地瓜薯條+優酪乳	水果
4/20	二	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米) +堅果	紅蘿蔔小饅頭+鮮奶	水果
4/21	三	堅果饅頭+豆漿	豆奶+堅果	木瓜, 芭樂, 西瓜
4/22	四	肉燥飯(白米, 肉燥)+海帶湯(海帶芽)	鳳梨雞冬粉湯 (鳳梨, 蔬菜, 雞肉, 冬粉)	香蕉
4/23	五	豬肝菠菜粥	鮮奶+堅果	水果
4/26	一	饅頭夾蛋+豆漿	水煮玉米	水果
4/27	二	廣東粥(玉米, 雞蛋, 絞肉, 白米, 高麗菜) +堅果	鮮奶吐司+優酪乳	水果
4/28	三	鍋貼+紫菜湯(紫菜)	堅果	西瓜, 蘋果, 木瓜
4/29	四	紅蘿蔔煎蛋+海帶味噌湯	紅豆牛奶	香瓜
4/30	五	南瓜濃湯(南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉)	優格+堅果	水果

- 註： 1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(2週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
 4.黃底字為護眼保健餐。
 5.每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖食(飲)品每周不超過3次。
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。



辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林清海