

東光國小附設幼兒園 5 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
5/1	三	廣東粥(玉米, 雞蛋, 絞肉, 白米, 高麗菜)	鬆餅+優酪乳	蓮霧
5/2	四	酸辣湯(木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲)	關東煮 (黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔)+堅果	香瓜
5/3	五	香椿抓餅+ 蛋花湯(雞蛋)	起司餅+牛奶+堅果	芭樂
5/6	一	黑糖饅頭+豆奶	水果總匯蛋沙拉+堅果	香蕉
5/7	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	小牛角+糙米漿+堅果	香蕉
5/8	三	竹筍瘦肉粥(香菇, 竹筍, 絞肉, 白米)	香草蛋糕+豆漿	西瓜
5/9	四	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜)	地瓜綠豆湯+堅果	蓮霧
5/10	五	鍋貼+海帶芽湯(海帶芽)	冰心地瓜+牛奶	甜桃
5/13	一	菜包+豆漿	果醋優格+玉米脆片	水果
5/14	二	蕃茄蔬菜麵(番茄, 蔬菜, 肉絲, 麵條)	鮮奶吐司+堅果	水果
5/15	三	金針菇燕麥粥(豬肉, 金針菇, 燕麥)	壽司(白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻) +鮮奶	西瓜
5/16	四	香菇肉羹(香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉)	玉米+堅果	小番茄
5/17	五	蘿蔔糕+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	小饅頭+保久乳+堅果	水果
5/20	一	芝麻包+糙米漿	紅豆牛奶湯	水果
5/21	二	烏龍湯麵(烏龍麵, 肉絲, 白菜, 蛤蜊)	羅宋麵包+堅果	水果
5/22	三	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	蜂蜜蛋糕+優酪乳	蓮霧
5/23	四	鍋燒雞絲麵(雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊)	什錦愛玉+堅果	西瓜
5/24	五	炒冬粉(冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳)	豆花+堅果	水果
5/27	一	南瓜雜糧饅頭+豆漿	黃瓜排骨湯	水果
5/28	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)	紅蘿蔔小饅頭+米漿+堅果	水果
5/29	三	虱目魚粥(虱目魚, 米, 芹菜)	鍋貼+鮮奶	西瓜
5/30	四	玉米濃湯(蛋, 玉米, 馬鈴薯)	紅豆薏仁+堅果	香瓜
5/31	五	滷蛋+海帶湯	奶油胚芽餅+牛奶+堅果	水果

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果 招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。



承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：林義順