

## 東光國小附設幼兒園 6 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
6/3	一	黑糖饅頭+豆奶	綠豆地瓜甜湯+堅果	香蕉
6/4	二	味增拉麵 (拉麵, 豬肉, 小白菜, 豆芽菜, 玉米粒)	蔥花麵包+牛奶+堅果	香蕉
6/5	三	燕寶粥(燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米)	香草蛋糕+優酪乳	蓮霧
6/6	四	香雞麵線(雞肉, 麵線, 高麗菜)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	木瓜
6/7	五	蔥抓餅+蛋花湯(雞蛋)	薏仁豆花+堅果	荔枝
6/11	二	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲)	蔬菜煎餅+米漿+堅果	荔枝
6/12	三	鮮菇蔬菜粥(鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米)	紅蘿蔔小饅頭+鮮奶	西瓜
6/13	四	巧達濃湯(紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米)	紅豆紫米粥+堅果	鳳梨
6/14	五	水餃	水果總匯沙拉(餅乾、水果、葡萄乾) +保久乳	葡萄
6/17	一	肉包+豆漿	玉米排骨湯+堅果	愛文
6/18	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	鮮奶吐司+米漿+堅果	愛文
6/19	三	滑蛋瘦肉粥(高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米)	三明治+豆漿	西瓜
6/20	四	鍋燒雞絲麵(烏龍麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊)	紅豆薏仁+堅果	葡萄
6/21	五	鍋貼+蛋花湯(雞蛋)	蔓越莓穀片+牛奶	芭樂
6/24	一	芝麻包+豆奶	牛奶餅+燕麥奶	香蕉
6/25	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)	壽司(白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻) +堅果	香蕉
6/26	三	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	蜂蜜蛋糕+優酪乳	蓮霧
6/27	四	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜)	小白菜虱目魚丸湯(白菜, 魚丸)+堅果	鳳梨
6/28	五	蘿蔔糕+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)		

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果 招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：林義順

