

## 東光國小附設幼兒園 8-9 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
8/30	五	水煎包+蛋花湯	奶酪(移至 8/24 食用)	香蕉
9/2	一	黑糖饅頭+豆奶	紅豆薏仁鮮奶	火龍果
9/3	二	味增拉麵(拉麵, 豬肉, 小白菜)	蔬菜煎餅+麥茶+堅果	火龍果
9/4	三	燕寶粥(燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米)	香草蛋糕+優酪乳	蓮霧
9/5	四	香雞麵線(雞肉, 麵線, 高麗菜)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	木瓜
9/6	五	蔥抓餅+蛋花湯	牛奶餅乾+保久乳+堅果	綠皮梨子
9/9	一	銀絲卷+豆奶	水果總匯沙拉+薏仁豆漿	葡萄
9/10	二	肉燥陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	鮮奶吐司+洛神花茶+堅果	葡萄
9/11	三	鮮菇蔬菜粥(鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米)	紅蘿蔔小饅頭+豆奶	西瓜
9/12	四	巧達濃湯(紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米)	粉角綠豆湯+堅果	芭樂
9/13	五	水餃	玉米脆片+芝麻牛奶+堅果	水梨
9/16	一	肉包+豆漿	南瓜濃湯	柚子
9/18	三	滑蛋瘦肉粥(高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米)	奶酥麵包+堅果+優酪乳	西瓜
9/19	四	鍋燒雞絲麵(雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊)	紅豆豆花+堅果	葡萄
9/20	五	鍋貼+蛋花湯	起司餅+保久乳+堅果	香蕉
9/23	一	芝麻包+豆奶	綠豆薏仁牛奶	水果
9/24	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)	壽司+堅果	水果
9/25	三	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	蜂蜜蛋糕+優格	蓮霧
9/26	四	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜)	小白菜虱目魚丸湯(白菜, 魚丸)+堅果	木瓜
9/27	五	蘿蔔糕+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	奶酪+枸杞紅棗茶+堅果	水果
9/30	一	玉米蛋餅+豆漿	芝麻包+牛奶	水果

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。



承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽兩坤