

## 東光國小附設幼兒園 1 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
1/2	四	魯羹(豬肉.木耳.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)	蔬菜餽餡湯(小白菜.餽餡)+堅果	柳丁
1/3	五	滷蛋+海帶芽湯(海帶)	烤地瓜+鮮奶+堅果	茂谷橘
1/6	一	肉包+豆奶	輕乳酪蛋糕+枸杞紅棗茶	香蕉
1/7	二	鮮菇裸仔湯 (豆芽菜.小白菜.韭菜.香菇.肉絲.裸條)	紅蘿蔔小饅頭+優酪乳+堅果	香蕉
1/8	三	金針菇滑蛋瘦肉粥(金針菇.雞蛋.豬肉.米)	壽司+豆奶	西瓜
1/9	四	無辣酸辣湯 (木耳.紅蘿蔔.金針菇.豆腐.肉絲)	紅豆紫米粥+堅果	柳丁
1/10	五	蘿蔔糕+蛋花湯(雞蛋)	綠豆湯+鮮奶+堅果	紅小番茄
1/13	一	蔥花捲+豆漿	流心起司球+鮮奶	橘子
1/14	二	陽春麵(麵條.韭菜.白菜.肉燥)	玉米鮮奶濃湯+堅果	橘子
1/15	三	雞蓉玉米粥(雞肉.高麗菜.玉米.白米)	蛋餅+優酪乳	柳丁
1/16	四	麻油肉絲冬粉湯(肉絲.高麗菜.冬粉)	地瓜綠豆湯+堅果	蓮霧
1/17	五	蔥抓餅+蔬菜湯(紅蘿蔔.高麗菜)	玉米脆片+濃芋鮮奶+堅果	蘋果
1/20	一	黑糖饅頭+豆漿		

備註：

1. 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
2. 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期（3週一次）進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
3. 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
4. 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。  
含糖飲品每周不超過3次。
5. 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
6. 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽兩坤

