

東光國小附設幼兒園 1 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
1/2	四	魯羹(豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	柳丁
1/3	五	滷蛋+海帶芽湯(海帶)	烤地瓜+鮮奶+堅果	茂谷橘
1/6	一	肉包+豆奶	輕乳酪蛋糕+枸杞紅棗茶	香蕉
1/7	二	鮮菇粿仔湯 (豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 粿條)	紅蘿蔔小饅頭+優酪乳+堅果	香蕉
1/8	三	金針菇滑蛋瘦肉粥(金針菇, 雞蛋, 豬肉, 米)	壽司+豆奶	西瓜
1/9	四	無辣酸辣湯 (木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲)	紅豆紫米粥+堅果	柳丁
1/10	五	蘿蔔糕+蛋花湯(雞蛋)	綠豆湯+鮮奶+堅果	紅小番茄
1/13	一	蔥花捲+豆漿	流心起司球+鮮奶	橘子
1/14	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	玉米鮮奶濃湯+堅果	橘子
1/15	三	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	蛋餅+優酪乳	柳丁
1/16	四	麻油肉絲冬粉湯(肉絲, 高麗菜, 冬粉)	地瓜綠豆湯+堅果	蓮霧
1/17	五	蔥抓餅+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	玉米脆片+濃芋鮮奶+堅果	蘋果
1/20	一	黑糖饅頭+豆漿		

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。
含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽兩坤

