

東光國小附設幼兒園 2 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
2/5	三	滑蛋瘦肉粥(金針菇. 雞蛋. 豬肉. 米)	鬆餅+鮮奶	橘子
2/6	四	鮮菇粿仔湯 (豆芽菜. 小白菜. 韭菜. 香菇. 肉絲. 粿條)	紅豆紫米粥+堅果	西瓜
2/7	五	水餃	鹽可頌+優酪乳+堅果	澄蜜番茄
2/10	一	葡萄饅頭+豆漿	水果總匯+鮮奶	茂谷柑
2/11	二	陽春麵(麵條. 韭菜. 白菜. 肉燥)	壽司+堅果	茂谷柑
2/12	三	雞蓉玉米粥(雞肉. 高麗菜. 玉米. 白米)	蔥花麵包+豆奶	西瓜
2/13	四	無辣酸辣湯 (木耳. 紅蘿蔔. 金針菇. 豆腐. 肉絲)	豆花+堅果	蓮霧
2/14	五	鍋貼+海帶芽湯	烤地瓜+優酪乳+堅果	香蕉
2/17	一	肉包+豆漿	堅果穀片+鮮奶	珍蜜棗
2/18	二	烏龍湯麵(烏龍麵. 肉絲. 白菜. 蛤蜊)	南瓜濃湯(南瓜. 杏鮑菇. 玉米)+堅果	珍蜜棗
2/19	三	鮭魚玉米粥(鮭魚. 玉米. 白米. 洋蔥)	奶露麵包+優酪乳	橘子
2/20	四	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕. 韭菜. 豆芽. 肉絲)	綠豆西米露+堅果	蓮霧
2/21	五	滷蛋+蔬菜湯(紅蘿蔔. 高麗菜)	葡萄餐包+杏仁豆漿+堅果	草莓
2/24	一	蔥花捲+豆奶	魯蛋+鮮奶	水果
2/25	二	味增拉麵(拉麵. 豬肉. 小白菜)	蔬菜餛飩湯(小白菜. 餛飩)+堅果	水果
2/26	三	虱目魚粥(虱目魚. 米. 芹菜)	水煮玉米+玉米奶酪	西瓜
2/27	四	巧達濃湯(紅蘿蔔. 雞蛋. 杏鮑菇. 玉米)	紅棗銀耳湯+堅果	芭樂

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽兩坤

