

東光國小附設幼兒園 4 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果	
4/1	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)	蜂蜜蛋糕+堅果+黑芝麻豆漿	黃番茄	
4/2	三	燕寶粥(燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米)	冬瓜粉圓+鮮奶	西瓜	
4/7	一	小肉包+豆漿	水果總匯+牛奶	蟠桃	
4/8	二	味增拉麵(拉麵, 豬肉, 小白菜)	香菇魚丸湯(香菇, 魚丸, 芹菜)+堅果	蟠桃	
4/9	三	南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)	蛋餅+豆漿	蓮霧	
4/10	四	燒雞絲麵(雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣)	紅豆鮮奶紫米粥+堅果	小番茄	
4/11	五	蘿蔔糕+蛋花湯	可頌麵包+鮮奶+堅果	葡萄	
4/14	一	葡萄饅頭+豆漿	滷蛋+優酪乳	水果	
4/15	二	鮮菇粿仔湯 (豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 粿條)	鬆餅+堅果	水果	
4/16	三	虱目魚粥(虱目魚, 米, 芹菜)	水煮玉米+鮮奶	西瓜	
4/17	四	貢丸冬粉湯(貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜)	地瓜綠豆湯+堅果	蓮霧	
4/18	五	香椿抓餅+海帶湯	楓糖大理石麵包+芋頭牛乳+堅果	水果	
4/21	一	4/21~4/24 全中運 ~放假~			
4/22	二				
4/23	三				
4/24	四				
4/25	五	滷蛋+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	堅果穀片+優酪乳	水果	
4/28	一	芝麻包+豆漿	法式香草籽烤布丁+鮮奶	水果	
4/29	二	肉燥陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	珍珠丸子(糯米, 豬肉, 蔬菜)+堅果	水果	
4/30	三	滑蛋瘦肉粥(高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米)	奶油餅+優酪乳	番茄	

備註：

1. 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
2. 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
3. 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
4. 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
5. 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
6. 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽兩坤

