

# 東光國小附設幼兒園 5 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
5/1	四	炒冬粉(冬粉.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳)	蔬菜餛飩湯(小白菜.餛飩)+堅果	西瓜
5/2	五	蔥抓餅+蛋花湯	葡萄餐包+牛奶+堅果	芭樂
5/5	一	菜包+豆漿	地瓜綠豆湯+優酪乳	紅西瓜
5/6	二	蕃茄肉醬麵(洋蔥.蕃茄.高麗菜.麵條)	全麥蔓越莓+堅果	紅西瓜
5/7	三	金針菇滑蛋瘦肉粥(金針菇.雞蛋.豬肉.米)	鍋貼+豆漿	小番茄
5/8	四	香菇肉羹(香菇.筍絲.高麗菜.雞蛋.豬肉)	魚皮魚丸冬粉湯(魚皮.魚丸.芹菜)+堅果	蓮霧
5/9	五	滷蛋+蔬菜湯(紅蘿蔔.高麗菜)	鹽可頌+牛奶+堅果	香蕉
5/12	一	芝麻包+豆漿	水果總匯+優酪乳	水果
5/13	二	米苔目湯(米苔目.小白菜.韭菜.豬肉)	藍莓蛋糕+堅果	水果
5/14	三	鮪魚玉米粥(鮪魚.玉米.白米.洋蔥)	紅蘿蔔小饅頭+鮮奶	西瓜
5/15	四	鍋燒意麵(意麵.魚丸.肉絲.白菜.蛤蠣)	什錦愛玉+堅果	蓮霧
5/16	五	水餃	鮪魚牛奶吐司+黑芝麻豆漿+堅果	水果
5/19	一	南瓜雜糧饅頭+豆漿	紅豆鮮奶湯	水果
5/20	二	什錦湯麵(麵條.小白菜.豬肉)	壽司+堅果	水果
5/21	三	雞蓉玉米粥(雞肉.高麗菜.玉米.白米)	鬆餅+優酪乳	西瓜
5/22	四	肉絲蛋麵線(肉絲.雞蛋.紅麵線.高麗菜)	白菜虱目魚丸湯(白菜.虱目魚丸)+堅果	蓮霧
5/23	五	蘿蔔糕+蔬菜湯(紅蘿蔔.高麗菜)	玉米脆片+牛奶+堅果	水果
5/26	一	葡萄饅頭+豆漿	馬鈴薯蛋沙拉+優酪乳	水果
5/27	二	鮮菇米粉湯 (豆芽菜.小白菜.韭菜.香菇.肉絲.米粉)	羅宋麵包+堅果	水果
5/28	三	竹筍瘦肉粥(香菇.竹筍.絞肉.白米)	關東煮(黑輪.魚丸.豆腐.海帶.白蘿蔔)+玉米奶酪	西瓜
5/29	四	玉米濃湯(蛋.玉米.馬鈴薯)	肉包+堅果	小番茄

備註：

1. 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
2. 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
3. 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
4. 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
5. 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
6. 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽兩坤

