

東光國小附設幼兒園 6 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
6/2	一	奶皇包+豆漿	冰心地瓜+枸杞茶	甜蜜桃
6/3	二	味增拉麵(拉麵, 豬肉, 小白菜)	海帶玉米排骨湯+堅果	甜蜜桃
6/4	三	燕寶粥(燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米)	香草蛋糕+鮮奶	蓮霧
6/5	四	魯羹(豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔)	蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩)+堅果	香瓜
6/6	五	水餃	菠蘿麵包+牛奶+堅果	蓮霧
6/9	一	肉包+豆漿	水果總匯+優酪乳	香蕉
6/10	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	珍珠丸子+堅果	香蕉
6/11	三	鮮菇蔬菜粥(鮮菇, 高麗菜, 絞肉, 白米)	核桃葡萄麵包+豆漿	西瓜
6/12	四	巧達濃湯(紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米)	粉角綠豆湯+堅果	蓮霧
6/13	五	香椿抓餅+紫菜蛋花湯(雞蛋, 紫菜)	蛋塔 +牛奶+堅果	蘋果
6/16	一	水煎包+豆漿	嫩仙草+牛奶	哈密瓜
6/17	二	豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條)	壽司+堅果	哈密瓜
6/18	三	滑蛋瘦肉粥(高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米)	牛粒小西點+優酪乳	木瓜
6/19	四	酸辣湯(木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲)	紅豆薏仁+堅果	西瓜
6/20	五	滷蛋+蔬菜湯(紅蘿蔔, 高麗菜)	北歐小餐包+牛奶+堅果	葡萄
6/23	一	銀絲卷+豆漿	鮮奶布丁	荔枝
6/24	二	烏龍湯麵(烏龍麵, 肉絲, 白菜, 蛤蜊)	南瓜蔬菜濃湯+堅果	荔枝
6/25	三	虱目魚粥(虱目魚, 米, 芹菜)	車輪餅+鮮奶	西瓜
6/26	四	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜)	紅棗枸杞銀耳湯+堅果	香瓜
6/27	五	蘿蔔糕+海帶湯	冰心地瓜+牛奶+堅果	香蕉
6/30	一	葡萄饅頭+豆漿		

備註：

- 點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。
- 時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(3週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
- 藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
- 每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。
- 本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
- 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麥麩穀物、大豆、魚類等其製品。

承辦人：吳心怡

營養師：黃硯廷

校長：歐陽雨坤

