

東光國小附設幼兒園 4 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
4/1	五	黑糖饅頭+豆漿	鮮奶+綜合堅果	紅番茄
4/6	三	紅蘿蔔菠菜小魚粥(紅k. 菠菜. 吻仔魚. 米)	鮮奶+堅果	蓮霧. 西瓜. 芭樂
4/7	四	麻油冬粉(肉絲. 高麗菜. 冬粉. 麻油)	粉條綠豆湯	橘子
4/8	五	滷蛋+豆漿	鮮奶+綜合堅果	蓮霧
4/11	一	當歸麵線(枸杞. 當歸. 麵線. 豬肉. 高麗菜)	飯糰+決明子茶	葡萄
4/12	二	蒸地瓜+豆漿	小北歐麵包+鮮奶+堅果	葡萄
4/13	三	魚皮魚丸湯(魚皮. 魚丸. 芹菜)	優酪乳+堅果	蓮霧. 西瓜. 香瓜
4/14	四	苧菜豬肝粥	紅豆湯圓	芭樂
4/15	五	肉包+蔬菜湯	鮮奶+綜合堅果	芭樂
4/18	一	烏龍湯麵(烏龍麵. 肉絲. 白菜. 蛤蠣)	珍珠丸子+蔬菜湯	蓮霧
4/19	二	鮭魚玉米粥(鮭魚. 玉米. 白米. 紅k)	奶油香捲麵包+鮮奶+堅果	蓮霧
4/20	三	壽司+味噌湯	豆奶+堅果	蓮霧. 西瓜. 芭樂
4/21	四	鍋燒意麵(意麵. 魚丸. 肉絲. 白菜)	起司夾蛋三明治+鮮奶	香瓜
4/22	五	南瓜雜糧饅頭+豆漿	鮮奶+綜合堅果	香蕉
4/25	一	鍋貼+紫菜湯	鬆餅+枸杞茶	水果
4/26	二	鮮菇蔬菜粥(鮮菇. 高麗菜. 豬肉. 白米)	紅蘿蔔小饅頭+鮮奶	水果
4/27	三	擔仔麵(麵條. 小白菜. 肉燥)	優酪乳+堅果	蓮霧. 西瓜. 芭樂
4/28	四	紅蘿蔔巧達濃湯(紅蘿蔔. 雞蛋. 鮮菇. 玉米. 馬鈴薯)	關東煮+堅果	香瓜
4/29	五	奶皇包+豆漿	鮮奶+綜合堅果	水果

- 註： 1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(2週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
 4.黃底字為護眼保健餐。
 5.每周提供 3 天的乳製品補充幼兒鈣質；3 次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過 3 次。
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。



辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順