

東光國小附設幼兒園 4 月份點心

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 | 水果 |
|------|----|-------------------------------|--------------|------------|
| 4/1 | 五 | 黑糖饅頭+豆漿 | 鮮奶+綜合堅果 | 紅番茄 |
| 4/6 | 三 | 紅蘿蔔菠菜小魚粥(紅k. 菠菜. 吻仔魚. 米) | 鮮奶+堅果 | 蓮霧. 西瓜. 芭樂 |
| 4/7 | 四 | 麻油冬粉(肉絲. 高麗菜. 冬粉. 麻油) | 粉條綠豆湯 | 橘子 |
| 4/8 | 五 | 滷蛋+豆漿 | 鮮奶+綜合堅果 | 蓮霧 |
| 4/11 | 一 | 當歸麵線(枸杞. 當歸. 麵線. 豬肉. 高麗菜) | 飯糰+決明子茶 | 葡萄 |
| 4/12 | 二 | 蒸地瓜+豆漿 | 小北歐麵包+鮮奶+堅果 | 葡萄 |
| 4/13 | 三 | 魚皮魚丸湯(魚皮. 魚丸. 芹菜) | 優酪乳+堅果 | 蓮霧. 西瓜. 香瓜 |
| 4/14 | 四 | 苧菜豬肝粥 | 紅豆湯圓 | 芭樂 |
| 4/15 | 五 | 肉包+蔬菜湯 | 鮮奶+綜合堅果 | 芭樂 |
| 4/18 | 一 | 烏龍湯麵(烏龍麵. 肉絲. 白菜. 蛤蠣) | 珍珠丸子+蔬菜湯 | 蓮霧 |
| 4/19 | 二 | 鮭魚玉米粥(鮭魚. 玉米. 白米. 紅k) | 奶油香捲麵包+鮮奶+堅果 | 蓮霧 |
| 4/20 | 三 | 壽司+味噌湯 | 豆奶+堅果 | 蓮霧. 西瓜. 芭樂 |
| 4/21 | 四 | 鍋燒意麵(意麵. 魚丸. 肉絲. 白菜) | 起司夾蛋三明治+鮮奶 | 香瓜 |
| 4/22 | 五 | 南瓜雜糧饅頭+豆漿 | 鮮奶+綜合堅果 | 香蕉 |
| 4/25 | 一 | 鍋貼+紫菜湯 | 鬆餅+枸杞茶 | 水果 |
| 4/26 | 二 | 鮮菇蔬菜粥(鮮菇. 高麗菜. 豬肉. 白米) | 紅蘿蔔小饅頭+鮮奶 | 水果 |
| 4/27 | 三 | 擔仔麵(麵條. 小白菜. 肉燥) | 優酪乳+堅果 | 蓮霧. 西瓜. 芭樂 |
| 4/28 | 四 | 紅蘿蔔巧達濃湯(紅蘿蔔. 雞蛋. 鮮菇. 玉米. 馬鈴薯) | 關東煮+堅果 | 香瓜 |
| 4/29 | 五 | 奶皇包+豆漿 | 鮮奶+綜合堅果 | 水果 |

- 註： 1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(2週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
 4.黃底字為護眼保健餐。
 5.每周提供 3 天的乳製品補充幼兒鈣質；3 次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過 3 次。
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。



辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順