

東光國小附設幼兒園 5 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
5/2	一	蕃茄肉醬麵(洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條)	白菜魚丸湯(白菜, 魚丸)	葡萄
5/3	二	燕寶粥(燕餃, 高麗菜, 玉米, 白米)	全麥吐司+鮮奶	葡萄
5/4	三	滷蛋+海帶芽湯	堅果+優酪乳	蓮霧, 芭樂, 西瓜
5/5	四	堅果饅頭+豆漿	鮭魚飯糰	西瓜
5/6	五	紅蘿蔔香菇肉羹 (香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 紅k)	綜合堅果+鮮奶	芭樂
5/9	一	起司夾蛋三明治+鮮奶	紅蘿蔔煎餅+檸檬茶	巨峰葡萄
5/10	二	米苔目湯(米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉)+堅果	芝麻小饅頭+鮮奶	巨峰葡萄
5/11	三	酸辣湯飯(木耳, 紅k, 金針菇, 豆腐, 肉絲, 白飯)	堅果+豆奶	蓮霧, 葡萄, 西瓜
5/12	四	南瓜濃湯(南瓜, 玉米)	關東煮(玉米, 米血, 蘿蔔, 烏蛋)	西瓜
5/13	五	水煎包+豆漿	綜合堅果+鮮奶	香蕉
5/16	一	陽春麵(麵條, 豆芽菜, 白菜, 肉燥)	地瓜煎餅+決明子茶	水果
5/17	二	紅蘿蔔玉米濃湯(蛋, 玉米, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)+堅果	金牛角+鮮奶	水果
5/18	三	螞蟻上樹(冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅k, 木耳)+蔬菜湯	堅果+鮮奶	蓮霧, 西瓜, 芭樂
5/19	四	水餃	枸杞銀茸湯	葡萄
5/20	五	奶皇包+豆漿	綜合堅果+鮮奶	水果
5/23	一	蘿蔔糕+紫菜湯	冰烤番薯+麥茶	水果
5/24	二	皮蛋瘦肉粥(豬肉, 皮蛋, 玉米, 白米)+堅果	芋頭麵包+鮮奶	水果
5/25	三	魚皮魚丸冬粉湯(芹菜, 魚皮, 魚丸)	堅果+優酪乳	蓮霧, 芭樂, 西瓜
5/26	四	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	紅豆豆花	芭樂
5/27	五	肉包+豆漿	綜合堅果+鮮奶	水果
5/30	一	鮮菇米粉湯(鮮菇, 蔬菜, 肉絲, 米粉)	車輪餅+枸杞茶	水果
5/31	二	蒸玉米+豆漿+堅果	蔥花麵包+鮮奶	水果

- 註： 1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。
 2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(2週一次)進行採購，故月中將 再次公告水果招標後的品項。
 3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。
 4.黃底字為護眼保健餐。
 5.每周提供 3 天的乳製品補充幼兒鈣質；3 次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過 3 次。
 6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。
 7.綜合堅果(Hoody's 精緻果乾混綜合果仁)含腰果、杏仁、南瓜籽及花生製品，產品與小麥、牛奶、大豆及其他堅果的製品於同一生產設備生產，食物過敏請留意。

承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順

